

Le portage de repas

FAITES-VOUS PLAISIR, MANGEZ ÉQUILIBRÉ ET CHOISISSEZ VOS METS PRÉFÉRÉS

SOUPLÉSSE ET RÉACTIVITÉ

- Pour toute personne, pour des besoins permanents ou ponctuels (sortie d'hôpital, maladie, perte de mobilité...)
- Une mise en place rapide et adaptée sous 48 h ouvrées
- Le libre choix du nombre de repas

PROXIMITÉ ET ÉCOUTE

- Jours de livraison : lundi, mardi, jeudi et vendredi pour des repas 7j/7
- L'assurance de visites régulières et conviviales

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

- Une distribution en véhicule réfrigéré
- Un contrôle régulier de la qualité de nos activités par les services vétérinaires

PLAISIR ET ÉQUILIBRE DANS VOTRE ASSIETTE

- Des menus équilibrés élaborés par une diététicienne
- Des plats à la carte, pour composer vous-même votre menu
- Des menus adaptés à des régimes spécifiques : diabétique, sans sel, sans graisse...

CHAQUE JOUR, NOUS VOUS PROPOSONS :

Potage
Entrée
Plat principal
Légumes/féculents
Fromage ou produit laitier
Dessert

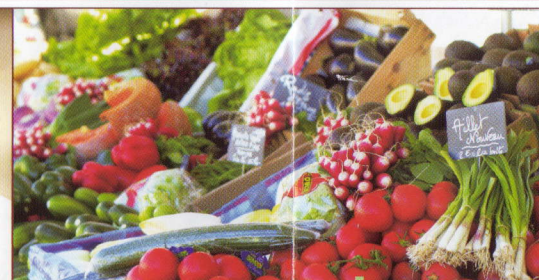
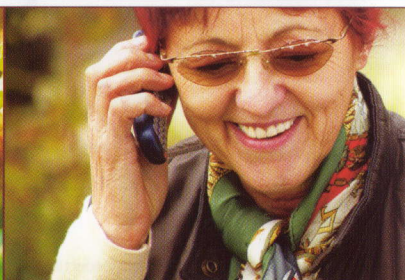
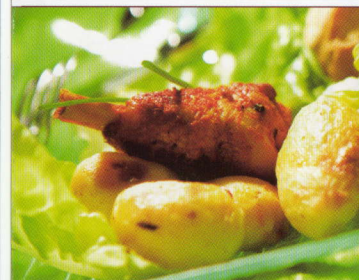
Les courses Les aides pratiques

LA LIVRAISON DE COURSES

- Profitez de notre passage afin de compléter vos courses pour le petit déjeuner, les encas, le goûter...
- Soulagez-vous des charges lourdes et encombrantes : pack d'eau, lessive, bouteille de gaz...
- Confiez-nous vos demandes particulières : colis, pressing...

LES AIDES PRATIQUES À L'HABITAT

Libérez-vous des petits tracas de la vie quotidienne : remplacer une ampoule, effectuer des petits travaux de bricolage, entretenir le jardin...



En Cornouaille, Odellia vous simplifie la vie au quotidien