

ADAG PLEUVEN (Association pour le développement des activités gymniques sur Pleuven)

Présidente : Mme Joëlle Le Corre – Tél : 02.98.56.06.72

Professeur : Mme Betty Gueguen Le Corre – Tél : 02.98.54.86.07

Cours de gymnastique pour adultes :

Stretching : Mardi 10h30, Mardi 12h30, Mercredi 18h

Taille-Abdos-Fessiers : Mardi 10h30, Mardi 19h30, Vendredi 9h30

Gymnastique Tonique Traditionnelle : Mercredi 19h

Gymnastique d'autonomie pour séniors : Vendredi 10h30

Gymnastique d'autonomie pour personnes à mobilité réduite : Mercredi 9h30

Cours de gymnastique rythmique pour enfants : Samedi 10h

Cours de gymnastique Pilates : Lundi 9h30, Mardi 18h30, Mercredi 10h30, Vendredi 12h30

Ecole de danse :

Eveil à la danse : Mercredi 15h15

Initiation à la danse jazz : Mercredi 14h15

Danse jazz 8-10 ans : Mercredi 16h

Danse jazz ados : Mercredi 17h

Danse jazz adultes : Lundi 20h30

Danse classique ados-adultes : Samedi 11h

Cours dispensés par Betty Gueguen Le Corre, titulaire du Brevet d'Etat d'éducateur sportif en gymnastique et disciplines associées, titulaire de la dispence en enseignement de danse jazz et classique et certifiée Pilates

Adhésion au trimestre ou à l'année. Cours d'essai gratuit la première semaine de la reprise des cours en septembre (semaine 37)