



*Bonne année
2020*

Janvier 2020 - n°22



2019 vient de se terminer.

Comme les années précédentes, de nombreuses familles se sont installées dans notre commune.

On ne peut que leur souhaiter la bienvenue et les accueillir avec grand plaisir.

C'est un honneur d'être le maire d'une commune qui se développe et d'entendre les habitants dire que l'on y est bien, qu'il y fait bon vivre.

Le recensement de la population a eu lieu en 2019 : Pleuven compte 3 188 habitants, contre 2 777 en 2014, l'une des plus fortes augmentations du département. Le nombre de logements y est passé de 1 400 à 1 575.

En 1960, la commune comptait 1 000 Pleuvennois ; nous étions 2 000 en 1990. C'est l'évolution que j'ai connue de Pleuven, y vivant depuis la fin des années 50.

Qu'est-ce qui attire ces personnes à Pleuven ?

Nous bénéficions d'une situation géographique privilégiée entre la capitale cornouaillaise et ses emplois, ses lycées, son université, et la côte avec ses plages, ses loisirs, ses randonnées. Les terrains y sont encore aujourd'hui un peu moins chers que dans les communes littorales, même s'ils ont beaucoup augmenté ces derniers temps.

Gérer une commune, c'est prévoir son évolution. Nous avons, avec mes prédécesseurs, anticipé le Pleuven d'aujourd'hui. La commune possède les équipements nécessaires : école, restaurant scolaire et mairie entièrement rénovés, une maison des enfants et des loisirs, une salle communale dédiée aux nombreuses associations que beaucoup nous envient, des terrains et une salle de sport. Cette dernière devra être remise au goût du jour prochainement.

Pleuven, c'est aussi des entreprises, de nombreux artisans, des commerces et des agriculteurs que nous devons soutenir.

Sont notamment présents des services médicaux et paramédicaux importants : médecins, pharmacie, infirmiers, kinésithérapeutes, ostéopathe... Ce secteur, depuis quelques années, demande d'autres modes de fonctionnement. Nous devons répondre à ce besoin.

L'approbation du PLU (plan local d'urbanisme) par le Conseil Municipal il y a un peu plus d'un an, a ouvert des surfaces pour les constructions, mais a aussi donné la possibilité à la municipalité d'acquérir un terrain à proximité de la salle Lannurien, où nous pourrions faire construire une maison médicale, ainsi que des logements à loyer modéré afin d'assurer une mixité de la population.

Pour terminer, je parlerai de l'embellissement de la commune grâce à la réfection et la mise en valeur du lavoir, l'obtention de la 3e fleur, et la destruction prochaine de la salle Joncour pour la remplacer par cinq logements.

Les élus devront dans l'avenir, saisir toutes les opportunités qui se présenteront pour améliorer notre cadre de vie.

Comme je l'ai déjà écrit, gérer c'est prévoir ; mais il est plus facile de prévoir quand on a des perspectives.

« Les hommes sentent dans leurs cœurs qu'ils sont un même peuple lorsqu'ils ont une communauté d'idées, d'intérêts, d'affections, de souvenirs et d'espérances ».

Cette phrase de Denis Fustel de Coulanges me permet de m'adresser à vous dans mon dernier édito en tant que maire, en ayant le sentiment que les Pleuvennois forment un petit peuple, qu'ils se sentent bien sur leur territoire.

La nouvelle équipe municipale qui sera élue en mars prochain œuvrera toujours, je n'en doute pas, pour le bien vivre de tous les Pleuvennois, jeunes, moins jeunes, actifs ou non.

Je vous souhaite à tous beaucoup de bonheur et de réussite pour 2020.

Bloavez Mat !

*Christian Rivière,
Maire de Pleuven*

Directeur de la publication : **Christian Rivière**
Impression : **Imprimerie Atlantique Concarneau**
Rédactrice en chef : **Léna Quéménéur Goulard**
Photos couverture : **Vincent Vanuxem**

Mise en page : **Léna Quéménéur Goulard**
Imprimé en France à 1600 exemplaires
Comité de relecture : **Commission communication et Diane Profizi**



Sommaire

Dossier 4-5

Place aux jeunes agriculteurs

Vie municipale 6-11

3ème fleur pour la commune
Pluenn navigue en mer d'Iroise
La fête du livre
Les travaux sur la commune
Parc d'activités des Glénan
Célébration du 11 novembre

Enfance jeunesse 12-17

Les classes de maternelles
Des clefs USB pour les CM2
Un bouchon, un sourire pour les CE2
La classe bilingue
A l'accueil de loisirs...

Vie économique 18-19

Sport Body Perf 29
Valérie Bertholom : coiffeuse à domicile
François Gueguen, menuisier
Cosmao TP
SOME HOME, Laurent Le Derout

Les associations 20-23

Le Basket Club au delà du canton
Les mamies du FCP
Les Drôles de Dames de l'APE
Pleuven Loisirs

Animations 25-27

Les Jeudis du Parc, bilan de la saison 2019
Calendrier des manifestations

En Bref... 28-31

Le monoxyde de carbone, attention danger
L'apiculture : déclaration des ruchers
Recensement des chevaux et poneys
Les oiseaux des jardins
Dates à retenir
En pratique



3 - Pleuven Mag' - Janvier 2020



Dossier

Place aux jeunes agriculteurs Pleuvennois

Les volailles de Kerguilavant existent sur la commune depuis 1981, date à laquelle Monsieur Jean-Charles Kernevez a créé le premier atelier de poulets sur la ferme de 1 Ha, il sera bientôt rejoint par son beau-frère Robert.

La particularité de cette exploitation est la vente directe, c'est-à-dire que les animaux sont élevés, transformés et vendus par l'éleveur.

En 1984, le GAEC (Groupement agricole d'exploitation en commun) voit le jour avec l'arrivée de Christian, frère de Jean-Charles..

Chacun aura un rôle bien précis dans le fonctionnement, Jean-Charles s'occupe de l'élevage des poulets, Christian des cultures nécessaires à l'alimentation des animaux et Robert de la partie commerce.

L'exploitation continuera à se développer toujours en vente directe, avec la volonté de produire la totalité des céréales pour les animaux.

La vente directe se développe car en plus des marchés de la région, les Volailles de Kerguilavant font leur apparition dans les boucheries en Ile de France.

Peu avant l'an 2000, ils décident d'arrêter l'achat de tourteau de soja pour l'alimentation des volailles. Désormais, différents types de graines seront cultivés sur la ferme (colza, tournesol, féveroles) pour nourrir les poulets.



L'apparition de la grippe aviaire en 2004 mettra un frein à cette progression mais sera également un facteur déclencheur à la réflexion sur la mutation de l'exploitation.

Puis une partie des terres de l'exploitation (environ 50%) passe en culture biologique afin que les aliments et les volailles soient certifiés Bio.

Ce passage sera progressif car l'inquiétude était de savoir comment la clientèle allait accepter l'augmentation des prix liée à ces transformations.





2015, arrivée de Gwénaël.

Après des études agricoles, et quelques années comme technico-commercial en agrofourniture pour la filiale Bio d'une coopérative agricole, Gwénaël rejoint le GAEC.

Une année comme salarié lui permettra de valider son souhait d'intégrer la ferme.

En août 2016, Gwénaël s'installe afin d'anticiper le départ à la retraite de son oncle Jean Charles.



Aujourd'hui, l'exploitation compte 3 associés et 6 salariés à plein temps.

70% des volailles sont vendues en Bretagne sur les marchés, en GMS (grande et moyenne surface), dans les Biocoop, et les 30% restant dans des boucheries haute qualité en région Parisienne.

Gwénaël s'occupe de l'élevage des poulets qui arrivent sur l'exploitation à 1 jour. Les poussins grandiront au chaud dans le bâtiment jusqu'à 35 jours. Ensuite ils pourront gambader sur les parcours jusqu'à 110 jours.

L'intégralité des animaux est abattue et transformée dans les ateliers de la ferme.

Une partie transformation qui prend de plus en plus de temps car le mode de consommation évolue beaucoup, la vente est plus importante sur les produits découpés.

Les ambitions de ce jeune éleveur aujourd'hui :

Continuer le travail de qualité entamé par ses oncles et son père, s'adapter à l'évolution du métier et des besoins du consommateur, et communiquer sur son métier grâce entre autres à sa présence sur les marchés.

Gwénaël KERNEVEZ
EARL Volailles de kerguilavant
SARL Kergui Bio
02.98.54.85.72


**Agriculteurs
de BRETAGNE**
BIEN PLUS QUE VOUS NOURRIR



5 - Pleuven Mag' - Janvier 2020



Villes et Villages Fleuris 3ème fleur pour la commune

Idéalement située entre Quimper et Fouesnant, Pleuven est une ville conviviale et dynamique qui veille à préserver et à mettre en valeur son patrimoine. La détermination de la municipalité alliée au talent de ses équipes lui ont permis d'obtenir le label « 3 Fleurs » en 2019.

Pleuven est une ville verte où il fait bon vivre, avec un patrimoine naturel riche et préservé. De multiples parcours de randonnée permettent de profiter pleinement de cet environnement exceptionnel. La commune possède également plusieurs sites intéressants, tels que le lavoir du Styvel ou encore Moulin du Pont, qui offre un sublime panorama sur l'Odet.

Une équipe fortement motivée assure l'embellissement de la commune dans le respect des critères du label. Les monuments bénéficient d'un fleurissement élégant.

Les abords de la mairie et de l'église sont de qualité : la végétation est abondante, diversifiée et les compositions sont judicieuses. La végétalisation des pieds de murs, tout comme la propreté de la commune et l'enfouissement des réseaux, sont autant d'éléments positifs.

Le respect de l'environnement n'est pas oublié. Pleuven veille à préserver ses ressources en eau, et a tout mis en œuvre pour accéder au zéro phyto.

Elle veille également à impliquer la population, que ce soit par l'organisation d'un concours communal de fleurissement ou par la participation des écoliers lors des plantations d'arbres.

L'objectif de Pleuven est d'améliorer le cadre de vie de ses habitants et de ses visiteurs, dans une démarche esthétique mais également humaine, la municipalité étant particulièrement attentive à la dimension sociale. La concertation avec la population et la sensibilisation de tous aux actions environnementales est essentielle.



Pluenn navigue en mer d'Iroise

Le 21 septembre dernier, une délégation pluvennoise s'est rendue à Lampaul-Plouarzel pour une balade sur la yole Pluenn.

Huit Pleuvennois dont certains ayant participé à la construction de la yole en 1992 ont pu voir le travail de rénovation effectué par l'association lampaulaise "Tyam".

Après un repas partagé avec les membres de l'association, des sorties en mer ont permis aux Pleuvennois de tirer sur les avirons. Pas si simple que ça pour le barreur de synchroniser les 6 rameurs !



Fête du livre



La première Fête du Livre à Pleuven a eu lieu le samedi 21 décembre 2019.

L'idée était de réunir des auteurs de Cornouaille. C'est un événement organisé par deux associations, La Nuit des Légendes (Pleuven) et Le Cri du Livre (Fouesnant), avec l'appui de la Mairie de Pleuven.

16 auteurs y ont participé. Des chants, de la musique et des contes ont animé la journée notamment avec les troubadours du groupe Le Manoir aux Histoires

Les auteurs ont dédié leur livre dans la salle Lannurien. Des rencontres entre les auteurs et le public sous forme de dialogues ou de lectures avaient lieu dans la chaumière.

Une belle réussite pour cette première édition.

7 - Pleuven Mag' - Janvier 2020



Vie municipale

Vie municipale

Les travaux sur la commune

Parking de l'école

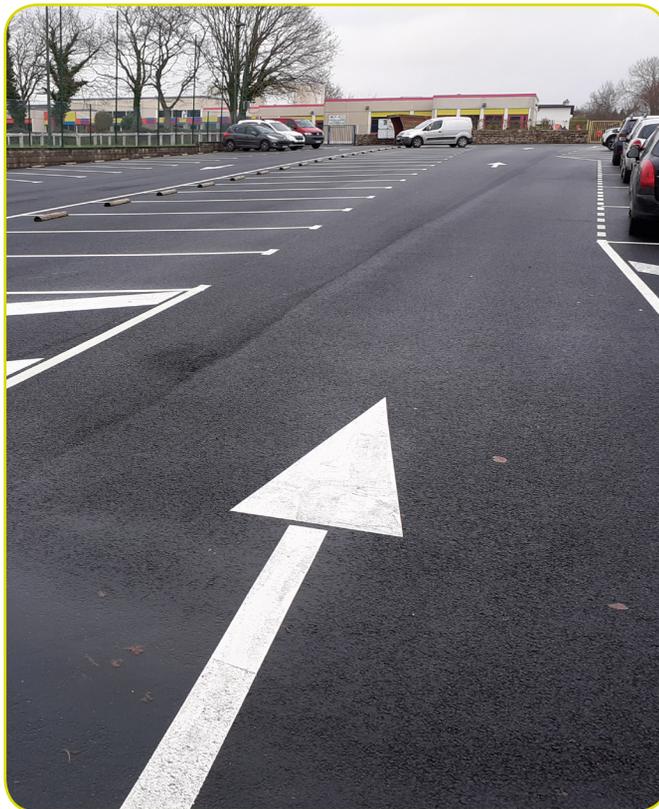
Comme évoqué dans le Pleuven mag de juillet, les derniers travaux à apporter à l'école étaient la réfection du parking.

Nous avons donc profité des vacances d'été pour refaire le revêtement en intégralité, puis à suivre le traçage et la pose de panneaux.

Les usagers ont pu constater le changement. En effet les places de parking désormais en épis avec chacune un arrêtoir impose le stationnement en marche arrière. Un principe est peu répandu mais en passe de le devenir.

Principe apparemment bien compris par les parents d'élèves, qui après quelques jours d'adaptation et quelques cafouillages nous ont plutôt conforté dans notre choix.

L'objectif étant la sécurité des enfants et des parents.



Eglise : mise en conformité et embellissement



Afin de répondre aux normes en vigueur, des travaux ont été réalisés sur les parties relatives au parafoudre et paratonnerre.

Cette opération nécessitant l'intervention de cordistes, le nettoyage, démoussage et jointoiement de certaines pierres du clocher ont également été réalisés lors de cette mission.

8 - Pleuven Mag' - Janvier 2020



Relance de la commercialisation du Parc d'activités des Glénan

Situé au carrefour des communes de Bénodet, Fouesnant et Pleuven, à proximité de Quimper par la RD 44, le Parc d'activités des Glénan constitue un ensemble de 33ha comprenant la zone historique de Parc'Hastel à Fouesnant, la zone tertiaire de Kérorié sur Bénodet et la zone artisanale de Kerliverien à Pleuven.

Depuis le lancement de sa commercialisation en 2014, seul un lot avait été vendu à la SCI Gloanec sur la zone de Kerliverien. Force était de constater que le Parc d'activités des Glénan, au lancement de sa commercialisation, ne suscitait pas l'engouement escompté auprès des porteurs de projet.

Aujourd'hui, une nouvelle dynamique s'est engagée sous l'impulsion de la Communauté de Communes du Pays Fouesnantais et les affaires reprennent.

Au printemps 2018, la CCPF a souhaité relancer la dynamique sur le site de Kerliverien en prenant le pari de susciter de l'intérêt du côté de la demande.

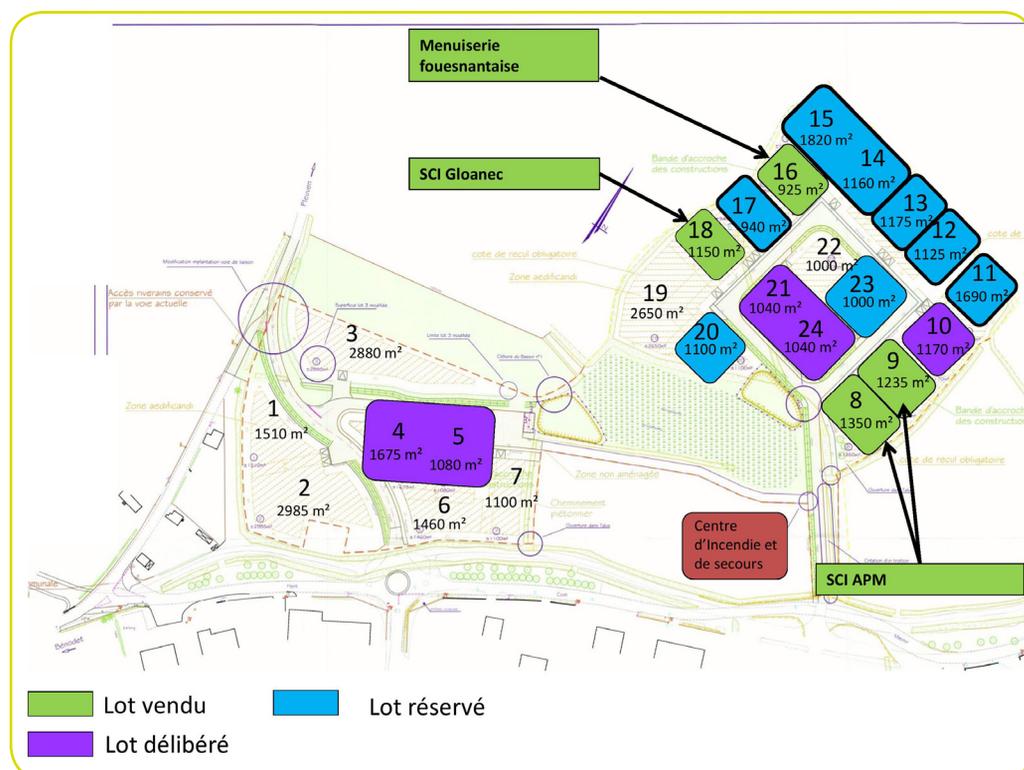
Pour ce faire, une réunion d'information, « Développez votre patrimoine professionnel », à destination des artisans du territoire, a été organisée à Pleuven en partenariat avec la société Edifiz et le CERFrance.

A l'issue de cette rencontre, plusieurs entreprises ont sollicité la CCPF pour s'enquérir des possibilités de réservation et franchir le pas.

S'en est suivi également un important travail de terrain mené par les services communautaires et Bruno MERRIEN, élu en charge des affaires économiques à la CCPF, afin d'accompagner les porteurs de projet identifiés et détecter d'éventuels nouveaux investisseurs.

A l'heure du bilan, le succès est au rendez-vous. Sur les 24 lots disponibles, 4 sont vendus et 12 sont réservés avec des ventes prévues courant 2020.

Des lots de 1000 à 3000 m² sont encore disponibles pour accueillir vos projets. N'hésitez donc pas à vous rapprocher des services de la CCPF.



Contact :

Aurélie BAIL

02.98.51.61.27

06.22.76.31.97

9 - Pleuven Mag' - Janvier 2020

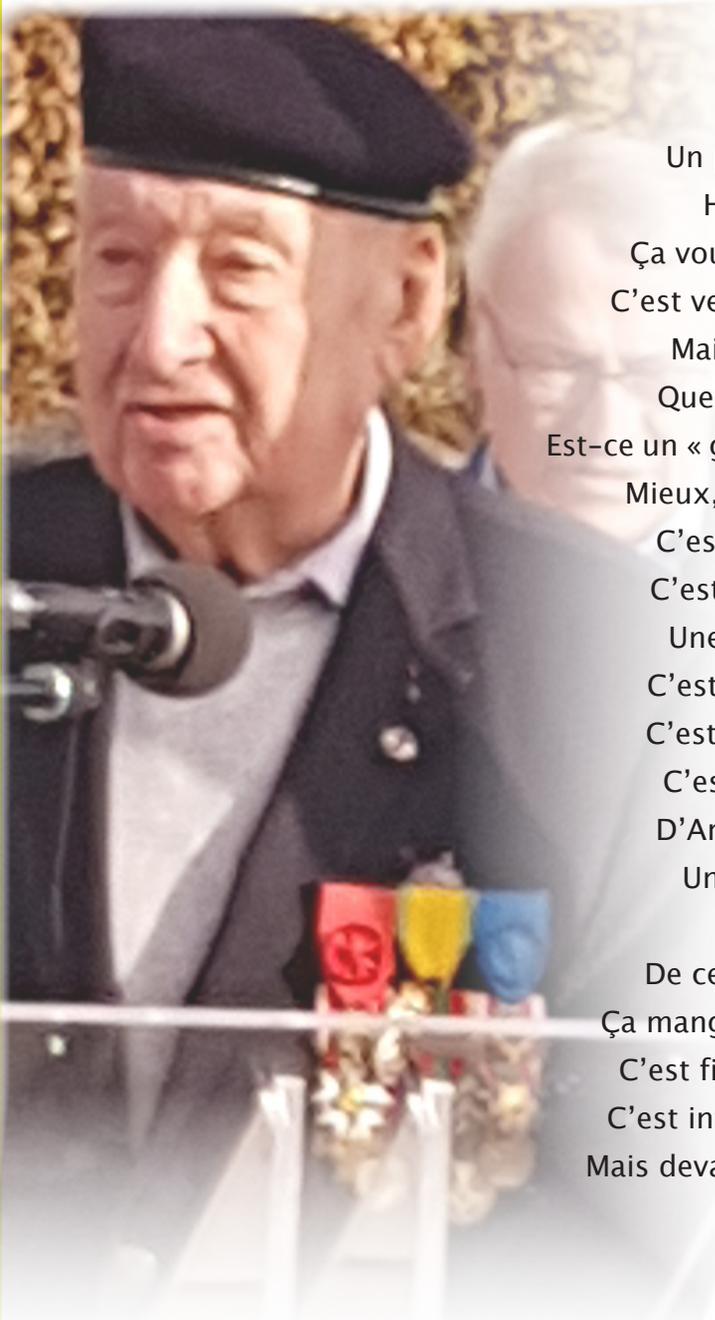


Célébration du 11 novembre

Cette année encore, anciens combattants, enfants, représentants de la gendarmerie, des pompiers et élus se sont recueillis au monument aux morts pour la cérémonie du 11 novembre.

Lors de cette cérémonie, Gabriel Esnault a rendu un hommage vibrant à ses grands-pères lors de la lecture d'un poème.

Nous vous en faisons la retranscription :



LE POILU

Un poilu ? C'est un tas de glaise et de grésil
Harnaché d'un sac et chargé d'un fusil
Ça vous a constamment la bouffarde à la bouche
C'est velu comme un ours, et prend un air farouche
Mais c'est si délicat, cette espèce de gueux
Que ça se fait conduire dans des taxis au feu
Est-ce un « grognard » ? Non pas ! Alors un « Marie-Louise » ?
Mieux, c'est l'un et l'autre dans la même chemise
C'est aussi bien Bara que Lannes ou Masséna
C'est l'archer de Bouvines et le dragon d'Iéna.
Une gloire enchâssée dans du cuir et du fer
C'est parfois un sourire mais souvent un enfer
C'est toujours un héros trop souvent anonyme
C'est du vieux grenadier le vivant synonyme
D'Artagnan, Duguesclin, Klerber ou Cyrano...
Un poilu ? C'est une âme avec un numéro
De la France il est le symbole tenace
De ceux qui se dressent quand le péril menace
Ça mange on ne sait quand, ça vit comme un termite
C'est fier comme Artaban et pur comme un ermite
C'est informe, innommable et c'est couvert de poux
Mais devant un tel homme, chapeau bas, voulez-vous !

Gabriel Esnault



Les élèves du groupe scolaire René Tressard, étaient également présents pour rendre hommage à leurs aînés.

Leur institutrice nous explique le travail réalisé en amont de ce moment fort qu'est la commémoration :

“- c'est d'abord un moment scolaire consacré à l'étude du fait historique, de la première guerre mondiale avec la découverte des protagonistes, de la guerre de tranchées,

- c'est aussi la découverte de tout un vocabulaire particulier lié à la guerre, aux poilus, à leurs conditions de vie,

- c'est aussi prendre conscience que toutes les communes françaises ont été mises à contribution et que cela a touché toutes les familles.

Cela a une résonance particulière lorsque les classes se rendent au pied du monument et qu'on reconnaît des noms familiers, que nous comptons le nombre de morts.

Nous insistons sur l'idée du "plus jamais ça !" et de l'importance de préserver la paix.

- Ensuite, comme c'est aussi un moment de la vie civile de la commune, nous invitons tous les élèves et leur famille à rejoindre la manifestation officielle.



Nous préparons le choix des lectures et entraînons les élèves pour cet exercice particulier et intimidant de la lecture devant un public nombreux et officiel.

Nous présentons les acteurs qui seront présents et le déroulé de la cérémonie. C'est aussi un temps pour apprendre la Marseillaise.”





A l'école...

Les classes maternelles

Pour cette rentrée 2019-2020 l'école René Tressard accueille 84 élèves, 10 TPS, 28 PS, 15 MS et 31 GS. La classe bilingue breton connaît un effectif stable avec 12 élèves.

Le projet de l'année est un travail autour de la ferme et des animaux.

L'école recevra une mini-ferme dans ses locaux au mois de mai, une couveuse sera également installée pour découvrir la naissance de poussins et de canetons.

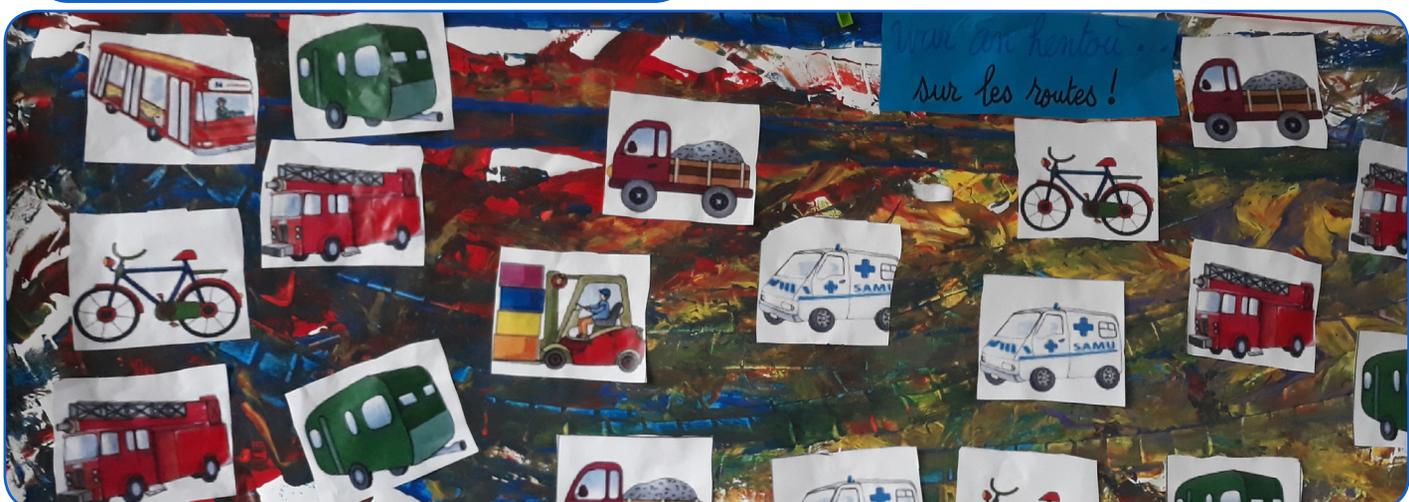
Une grande sortie à la journée est prévue pour le mois de juin pour l'ensemble des classes.

Plus proche de nous, c'est la visite du Père Noël qui était très attendue. Comme les élèves ont été sages, il a apporté des cadeaux pour les classes

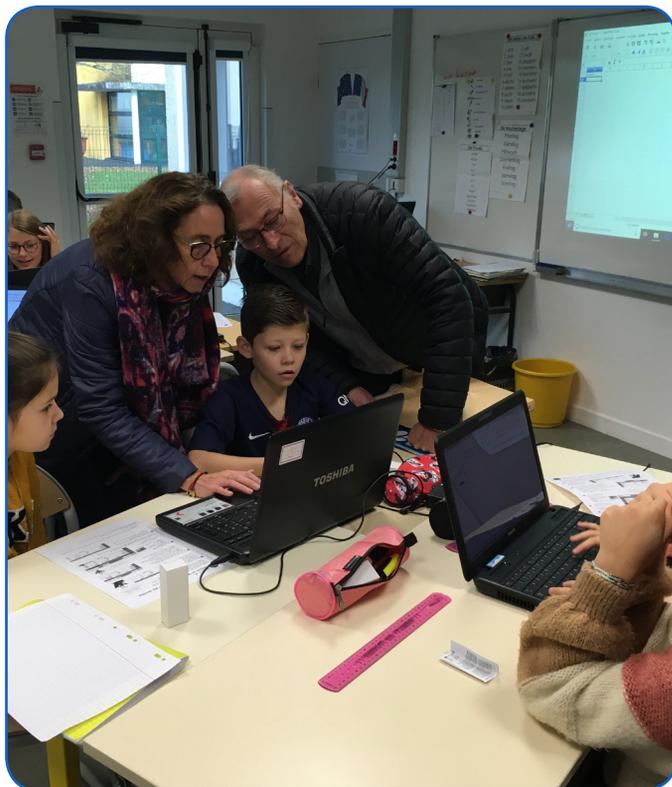
lors du goûter de fin d'année.

Le spectacle «Les vacances du Père Noël» présenté par la compagnie Petit Theatrum Popularem Portable a été proposé aux enfants.

Pour le moment, toutes les classes ont lancé le défi de décorer l'école avec des productions en arts plastique.



Des clefs USB pour les CM2



Cette année encore, la mairie de Pleuven a choisi d'équiper les élèves de CM2 d'une clef USB.

Vendredi 22 novembre, les 26 élèves de CM2 ont ainsi reçu la visite de Monsieur le Maire et de l'Adjointe aux Affaires Scolaires.

Les élèves étaient très heureux de recevoir cette clef USB qui leur sera utile, notamment pour leurs recherches et leurs exposés. Ils devront en prendre soin car elle les suivra durant leur scolarité au collège.

Cette visite a donné l'occasion d'un échange entre les élus, les élèves et leur enseignante.

La matinée était consacrée à un travail en binôme sur un tableau numérique. Les élus ont pu observer le travail des enfants.

«Un bouchon, un sourire»... 60 kg récoltés par les CE2

Les élèves de CE2 ont dirigé la collecte de bouchons en plastique, avec leur enseignante Cathy.

Ils ont ainsi remis à l'association "Un bouchon, un sourire Breizh 29" 60 kg de ces bouchons !

Depuis le début de l'année, les élèves de CE2 chapeautent la collecte mise en place à l'école et à laquelle tous les enfants contribuent.

Les membres de l'association viennent plusieurs fois dans l'année pour récupérer les bouchons.

Cette action s'inscrit dans le parcours citoyen des élèves, et cela leur permet également de rencontrer des bénévoles qui leur parlent de leur engagement.



Enfance Jeunesse

La classe bilingue

Depuis la rentrée de septembre 2017, l'école maternelle René TRESSARD s'est enrichie d'une filière bilingue breton.

Cette année, elle accueille 12 élèves allant de 3 à 5 ans : 5 petites sections, 4 moyennes sections et 3 grandes sections. Ils sont entourés de leur enseignante Marina ANDRE-GUERN et de leur ATSEM Virginie SINIC, elle aussi bretonnante.



La classe est assurée pour moitié en langue bretonne tant pour les séances de langage que pour les jeux mathématiques, le graphisme, les sciences ou la motricité. Et même si au détour d'une conversation certains élèves assurent « qu'ils ne comprennent rien au breton », force est de constater qu'ils exécutent très bien les consignes même s'ils ne parlent pas encore parfaitement la langue. Celle-ci s'acquiert au fur et à mesure de semaines qui passent à travers des jeux, des comptines et autres situations ludiques.

L'objectif premier d'une filière bilingue n'est pas seulement d'apprendre la langue : il s'agit de la parler au maximum et dans des contextes différents, de l'entendre et d'y être immergé au maximum.

L'enseignement bilingue permettra aussi aux enfants de découvrir leur culture et de faciliter l'apprentissage futur d'autres langues. L'enseignement bilingue commence dès la maternelle. Plus l'enfant est jeune, plus l'assimilation du vocabulaire, de la grammaire se fait rapidement.

Au-delà des progrès évidents que font les élèves en langue, les écoles bilingues cultivent l'art du vivre-ensemble et de l'ouverture sur les autres et sur le monde avec une approche différente que celle que nous connaissons. Attention : il n'est pas nécessaire que la famille qui souhaite inscrire son enfant dans une filière bilingue parle le breton.

Cette année, la classe bilingue a pour projet de parcourir le monde pour s'ouvrir aux autres cultures et autres langues. Après la Bretagne, la France, l'Italie et la Russie, les élèves décolleront pour le Mexique au retour des vacances de Noël. Ils prendront également part à une séance de cinéma en breton où ils visionneront un programme de courts-métrage « Beaj vat Dimitri ! » ; séance organisée par Daoulagagd Breizh en partenariat avec Ti ar Vro Kemper.

A ces deux projets s'en ajoute un dernier. Les élèves bilingues se joindront aux autres classes de l'école pour effectuer un travail autour de la ferme. Les élèves se rendront dans une ferme pédagogique après avoir mené un travail approfondi en classe en français mais surtout en breton.

Pour le moment, la filière bilingue ne compte pas de classe de CP, mais l'enseignante et l'ATSEM de la classe espèrent que les élèves de maternelle poursuivront leur immersion linguistique et culturelle jusqu'au primaire.



A l'accueil de loisirs...

Panneaux indicateurs



Le mercredi 03 juillet a vu la concrétisation du projet mené courant du mois de juin : l'installation des panneaux indicateurs des villes du monde sur le rond-point de l'école.

Dans les faits, les enfants ont poncé, peint et verni des panneaux indicateurs en bois où figurent des noms de villes du monde et la distance les séparant de Pleuven.

Suite à cela, les panneaux ont été fixés sur des poteaux en respectant bien le point cardinal relatif à chaque ville !

Les enfants étaient très fiers de cette réussite qui va profiter à l'ensemble des habitants de la commune et à l'embellissement de cette dernière.

Camp nautique à Nevez

Le camp pour les 8/12 ans a fait le plein sous la houlette de Sophie la référente et de Tanguy, Arthur et Laurie les animateurs.

En effet les 24 apprentis stagiaires à la pratique du Stand Up Paddle à Névez ce sont aguerris au fur et à mesure des 3 séances programmées par l'équipe encadrante; au point de tenter à 8 équipiers, la glisse ensemble en équilibre de coordination et cohérence de groupe sur la même embarcation : le Sup Giant en apothéose de fin de semaine



15 -Pleuven Mag' -Janvier 2020

Enfance Jeunesse

Camp poney

20 enfants âgés de 6 à 8 ans ont pu s'initier aux joies du poney au travers de 3 séances ludiques proposées par le poney-club de Lanvéron à Saint-Evarzec.

Ils ont également appris la vie en collectivité et toutes les modalités pratiques s'y attachant en étant hébergé sous tentes au sein du camping «Les Myrtilles» à Saint-Yvi. Ils ont également profité des nombreuses animations et veillées proposées par l'équipe d'animateurs !



Sortie au Cap-coz

Mardi 13 août, les enfants de la MEL, accompagnés de leurs animateurs (Laurena, Anna, Wendy et Mikael), se sont rendus à la plage du Cap-Coz, malgré une météo incertaine.

En raison d'une température de l'eau trop froide, les enfants n'ont pas pu se baigner mais ont profité à fond de leur journée.

Au programme : Structure de jeux du centre nautique, balade côtière et escalade sur les rochers, pêche à pied, constructions en sable, grands jeux sur le sable, raquettes, pétanques et bonnes parties de rigolade !

Chacun a bien apprécié sa journée et tout le monde est revenu avec du soleil plein les yeux... et du sable plein les pieds !!!!!





Musée de la Préhistoire

Durant la première semaine des vacances, les enfants de la MEL et leurs animateurs ont participé à des animations sur le thème de la Préhistoire !

Au programme, une remontée dans le temps avec des activités préhistoriques (fresque de Lascaux, chasse au trésor des dinosaures, cueillettes, tableaux préhistoriques...) et des jeux revisités à la mode "Cro Magnon" (Mammouth/Dinosaure, le parcours du Cro-Magnon...). Cette semaine thématique s'est achevée par un déplacement à Penmarc'h. Le matin, les enfants ont pu visiter le musée de la préhistoire finistérienne.

Là, ils ont découvert des pièces archéologiques issues de fouilles et datant de 500 000 ans telles des os de dinosaure, des dolmens, des outils préhistoriques ou encore des squelettes ! Les enfants ont également pu essayer les activités auxquelles s'adonnaient les hommes préhistoriques telles le lancer de propulseur (arme de jet) ou la fabrication de feu avec des silex ! Une journée riche en découverte et émotions pour les petits pleuvennois !



Dernier jour de vacances à la MEL

Jeudi 29 août, les enfants de la MEL, accompagnés de leurs animateurs, ont passé une journée mi-culturelle et mi-sportive à Quimper.

En effet, le matin, la joyeuse troupe s'est rendue au musée des beaux-arts où un guide les attendait. Les enfants ont suivi un itinéraire de visite dont le thème était le même qu'à la MEL : Les Couleurs !

Ils ont ainsi pu s'initier au repérage des couleurs primaires, aux mélanges, à la fabrication des couleurs ainsi qu'aux différents styles artistiques mettant les couleurs en valeur : monochrome, camaïeu, nuances...

L'après-midi, tous ont repris le car en direction de Creac'h Gwenn où chacun a pu se défouler grâce aux structures de jeux et parcours sportifs que proposent le parc ! De quoi bien se vider la tête avant la reprise de l'école !



17 -Pleuven Mag' - Janvier 2020



Sport Body Perf 29

Ce lundi 18 novembre, j'ai rdv avec Christian LAUBE, au 18 Moulin du Pont à Pleuven, pour assister à une séance privée. Monsieur LAUBE est très sympathique, parle avec un accent germanique dans un français très correct, et semble ravi de promouvoir son concept.

Sa salle de sport se situe dans le bas de Moulin du Pont. Elle est ouverte depuis environ deux ans. Ce n'est pas une salle ordinaire, c'est une salle extraordinaire. On y entre, et on sent que le coaching est personnalisé. Un seul exemplaire de chaque appareil, car les cours se pratiquent en solo, voire à deux maximum. Christian LAUBE se veut attentif aux mouvements de ses clients. Il rectifie, conseille, et s'assure que chaque posture est bien tenue. Sa spécificité : le coaching par électrostimulation.

« C'est un moyen de travailler toutes les parties du corps en même temps. C'est très peu développé en France, alors que ce principe est très connu Outre-Rhin. Les coachs sportifs électrostimulation travaillent en étroite collaboration avec les kinésithérapeutes... Ce système de coaching permet aussi de travailler efficacement en un minimum de temps : 20 minutes intenses équivalent à 1h30 de séance basique. » me confie le coach, titulaire d'une formation Fitness allemand.

Arrive alors une cliente, pour son cours personnalisé. Tous deux me proposent d'assister à la séance. Handballeuse, sa cliente revient d'une opération des ligaments croisés. Pendant toute sa convalescence, elle a fait de l'électrostimulation à la salle. Sans solliciter ses jambes et genoux, elle a pu garder une masse musculaire nécessaire à sa récupération. « Mon chirurgien n'avait jamais vu une telle rapidité de récupération » se réjouit-elle « C'est grâce aux séances de Christian ». Puis elle enfle sa combinaison d'électrostimulation, et la coach met en route son programme totalement personnalisé. Tous les muscles se mettent au travail, à plus ou moins forte intensité, et la sportive commence

ses mouvements de fitness. Non sans difficulté apparente !

Si vous voulez vous remettre au sport, compléter une activité physique, revenir d'un problème physique ou récupérer d'un gros effort type marathon ou autre... poussez la porte de cette salle avant-gardiste ! Christian LAUBE sera de bons conseils, c'est certain...

Nancy Lagadic, conseillère municipale et sportive dans l'âme



Christian LAUBE
18, Moulin du Pont
tél. : 09.86.53.88.98

Valérie Bertholom

Coiffeuse à domicile

Valérie BERTHOLOM, jeune femme native de Pleuven, vous propose ses services de coiffeuse à domicile.

Diplômée de l'école de coiffure de Quimper et avec une expérience de vingt années dans la profession, Valérie se tient à votre disposition pour assurer, à votre domicile, toutes les prestations relatives à son métier tant pour femmes que pour hommes : shampoings, coupes, mises en plis, permanentes, couleurs, mèches

Sur simple appel, elle se rendra chez vous, vous n'aurez rien à préparer, elle se déplace avec matériel et produits.

Valérie BERTHOLOM
tél. : 06.61.97.05.35

du lundi au samedi de 9H00 à 12H00
et de 14H00 à 19H00

Possibilité entre 12H00 et 14H00



Jean-François Guéguen-Menuisier



Jean-François GUEGUEN

10 bis, Ty Keravec

tél. : 07.70.31.94.26.
gueguenjeff@gmail.com

Jean François GUEGUEN est Pleuvennois.

Son père est artisan menuisier sur la commune depuis des années.

Il a tout juste 22 ans, et s'est installé auprès de son père depuis le 16 septembre dernier. Sitôt sorti de quatre années d'apprentissage, Jean-François GUEGUEN a voulu installer son entreprise dans les locaux familiaux, en travaillant principalement chez lui.

« Pour l'instant, je pratique surtout des travaux de menuiserie classique, mais j'aimerais m'orienter davantage vers la création d'objets. Je peux fabriquer des portails, des tables, des meubles, c'est à la demande ! »

19 -Pleuven Mag' -Janvier 2020

Cosmao TP

Le spécialiste des travaux difficiles

Ancien plongeur professionnel et habitué des travaux difficiles, Gwenael Cosmao s'est spécialisé dans les travaux de terrassement demandant de la précision et de la délicatesse.

Ses engins de chantier, qu'il a lui-même modifiés, lui permettent de se faufiler entre les passages étroits des bâtiments et d'éviter ainsi des destructions notables. Les interventions en zones marécageuses et humides comme le milieu maritime ne lui posent aucun problème.

« *J'aime la difficulté* » commente Gwenael « *Chaque chantier est pour moi un défi que je me dois de relever. Je m'adresse aussi bien aux professionnels qu'aux particuliers et je m'entoure d'équippers spécialisés suivant les types d'intervention* ».



*Gwenael Cosmao
devant un de ses engins modifiés*

Gwenael COSMAO

tél. : 06.11.53.52.25

cosmao-tp@gmail.com

Site internet : www.cosmao-tp.fr

SOME HOME : la rigueur d'une parfaite maîtrise d'œuvre.

Depuis le 2 septembre, Laurent Le Derout s'est installé dans la commune pour proposer aux futurs propriétaires, assistance et conseils dans le cadre de la construction d'une habitation ou la restauration et l'extension d'un ancien logement.

Ingénieur en bâtiment, il a occupé le poste de conducteur de travaux pendant près de 20 ans chez Lennon-Le Berre-Joncour. « J'avais envie de m'installer à mon compte depuis déjà quelque temps. Mon travail consiste à proposer de la maîtrise d'œuvre et une assistance de maîtrise d'ouvrage pour les maisons individuelles », explique Laurent.

Lors de la phase de conception, il travaille en partenariat avec des dessinateurs indépendants pour concevoir le plan, ou avec un architecte, suivant la taille de la maison. En phase de réalisation, il s'occupe des appels d'offres, du choix des artisans, du suivi de chantier et de la réception des travaux, tout en informant ses clients de l'avancée de la construction.

« Je suis à l'écoute du client et mon métier nécessite beaucoup de rigueur, tant dans la maîtrise technique que dans celle des plannings. La confiance avec le client est essentielle pour obtenir une bonne qualité de travail et une finition parfaite », précise Laurent.



SOME HOME

tél. : 06 63 81 38 24

laurent.lederout@some-home.f

21 -Pleuven Mag' -Janvier 2020

Le Pleuven Basket Club attire au-delà du canton

Cette année le Pleuven Basket Club (PBC) compte 147 licenciés venus de tout le canton de Fouesnant, et la bonne image que véhicule ce club attire même des basketteurs venant de Quimper, Ergué-Gabéric, Concarneau et St-Yvi. Le taux de renouvellement des licenciés prouve bien qu'ils sont attachés aux valeurs du PBC, et les nouveaux arrivants trouvent rapidement leurs marques dans un club qui ne laisse personne de côté.

Cette saison ce sont 11 équipes qui sont engagées en championnat et qui obtiennent d'excellents résultats, puisqu'à ce jour 3 d'entre elles sont encore invaincues et 6 iront jouer à l'échelon supérieur après la trêve de Noël. La qualité des entraînements en semaine et des encadrants le week-end y est évidemment pour beaucoup.

Le club mise aussi sur la formation des jeunes dans le domaine de l'arbitrage, le département du Finistère étant en déficit d'arbitre, et leur propose régulièrement des sessions pour se perfectionner. Une école d'arbitrage interne au club est également proposée, elle regroupe seize jeunes de 11 à 18 ans qui viennent tous les 15 jours en apprendre plus sur le règlement assez complexe de leur sport.

Côté animation le club ne se repose pas non plus, et propose plusieurs rendez-vous pour fêter Noël avec ses adhérents. Tout d'abord un mercredi avec ses U9 & U11 puis ses U13, et ensuite un samedi matin avec ses U7. Le 15 décembre aura lieu la grande fête de Noël du club regroupant tous les licenciés et leurs parents pour un grand après-midi de jeux, environ 150 personnes étant attendus. Ce jour-là aura aussi lieu le tirage au sort de la tombola du PBC.

Le PBC organisera son rassemblement U7 sur le thème du carnaval, et sa soirée tartiflette en février. Son tournoi loisir aura lieu en mars (37 seniors loisirs licenciés au club), et organise aussi sur toute la saison son «challenge PBC» qui à terme fera gagner un week-end à Paris tous frais payés pour 4 de ses jeunes (U13 et plus), afin d'aller voir la finale de la coupe de France de basket en avril. Le PBC adhère aussi au programme «fan club» de l'UJAP et proposera à ses licenciés d'aller voir des matchs de ProB à Quimper.

Le PBC continue donc toujours d'avancer et de grandir, en mélangeant convivialité et performance tout en étant à l'écoute de chacun, grâce à la qualité de ses bénévoles et à la disponibilité des parents de ses jeunes joueurs.





Les mamies du foot et le FC Pleuven

La saison dernière, le FC Pleuven a eu l'occasion d'accueillir et de participer à l'entraînement de Marie-France et Edith, deux "mamies" qui se préparaient pour un évènement spécial, une rencontre entre une sélection de grand-mères Sud-Africaine et une sélection française à Saint-Etienne !

Ce match avait lieu dans le cadre de la promotion du football féminin durant la Coupe du Monde féminine.

Heureuses de ce premier évènement, les mamies ont décidé de former une association (Foteuses à tout âge) et de poursuivre leur entraînement chacune de leur côté; Marie-France s'est tout naturellement rapprochée du FC Pleuven pour pouvoir se maintenir en forme et aider le club en encadrant les jeunes.

Marie-France nous accompagne donc depuis le début de la saison avec son mari pour aider à encadrer les U11 de Coach Beneito. Cette dernière est notamment présente pour les séances d'entraînement en semaine, lui permettant de garder la forme et de se développer en même temps que nos jeunes dragons.

Le club est fier de pouvoir ainsi participer à sa manière au développement du football féminin en attendant de pouvoir ouvrir à nouveau une section 100% au sein du club.

Si vous souhaitez en savoir plus à propos de ces "Foteuses à tout âge", n'hésitez pas à aller visiter leur site :

www.footeuses-a-tout-age.fr

ou leur page Facebook :

<https://www.facebook.com/footeusesatoutage>





Les Associations

Les Drôles de Dames de l'Association des Parents d'Elèves

Les drôles de dames ont fait leur rentrée !!!! Nous voilà prêtes pour de nouvelles aventures.

Petit retour sur nos premières opérations :

Une vente de pizza au mois d'Octobre avec Julie et Christopher.

Puis le troc et puces du dimanche 1er décembre



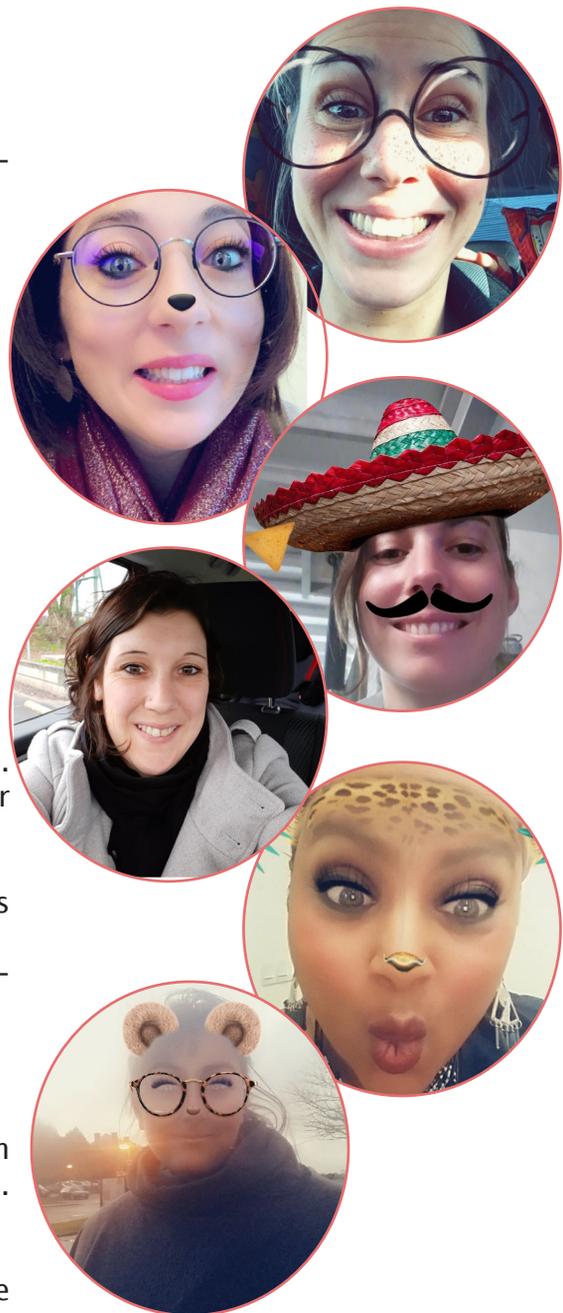
Merci aux parents bénévoles présents pour cette journée. Petit clin d'oeil à nos mamies crépières et Alain le cuisinier de l'école pour sa délicieuse soupe à l'oignon.

Cette nouvelle édition a attiré moins de visiteurs que les années précédentes. C'est pourquoi nous pensons à une autre date pour la prochaine édition.

Affaire à suivre....

Nous terminons l'année avec notre vente de chocolats en partenariat avec Léonidas (Quai 29) et le goûter de Noël. Un grand merci aux parents pour leurs délicieux gâteaux.

Une magnifique journée, le père Noël est arrivé en calèche et les enfants ont eu la joie de se balader à dos d'âne !!!



Présidente : Chrystelle maman d'Inaya en grande section Bilingue
Présidente adjointe: Hélène maman de Lucas en CP
trésorière : Morgane maman de Pénélope en grande section et d'Arthur en CP
trésorière adjointe : Natacha maman de Joa en petite section bilingue
Secrétaire: Laura maman de Lola en CE2 et de Ayana en grande section
Secrétaire adjointe: Anne maman d'Axel en CP





Bonne humeur, Energie, Nouveauté, Envie, Volonté, Optimisme, Lumière, Enthousiasme et Sourire sont nos coaches pour cette nouvelle année.

L'équipe APE vous souhaite une année colorée et pétillante de bonheur.

Pleuven Loisirs

Notre association forte de 230 adhérents propose régulièrement diverses activités : belote, scrabble, pétanque, marches...

Nous organisons plusieurs repas dansants ainsi qu'un loto et divers concours (belote, pétanque et quiz).

Des sorties nous permettent de découvrir la région, un grand voyage comme cette année l'Andalousie nous emmène visiter le monde.

Venez nous rejoindre lors de l'assemblée générale de l'association le 9 janvier 2020.

*La Présidente
Marie Métayer*



25-Pleuven Mag' - Janvier 2020





Animations

Les Jeudis du Parc

Il y a tout juste 18 ans naissent les « Jeudis du Parc » idée commune de la municipalité et de l'association Pleuven Animation Fêtes.

Les Jeudis du Parc s'imposent aujourd'hui comme un rendez-vous annuel incontournable de la vie culturelle Pleuvennoise.

Chaque été vous êtes de plus en plus nombreux à venir fouler la pelouse du parc pour écouter et découvrir différentes variétés musicales. Ces concerts gratuits créent notamment du lien entre les habitants et les touristes.

Depuis sa création, l'Association des Jeudis du Parc souhaite apporter au public des nouveautés musicales quitte à faire venir des groupes étrangers pour diversifier le répertoire.

Cette année encore la programmation sera inédite mais est toujours en cours de finalisation.

Toute cette structure ne saurait fonctionner sans les bénévoles qui oeuvrent chaque jeudi pendant tout l'été afin que tout soit parfaitement au point pour accueillir les amateurs de musique.





Les peintres exposent à Pleuven

Depuis plusieurs années déjà la commune accueille des artistes peintres amateurs ou professionnels pour des expositions pendant l'été.

Les exposants disposent de deux lieux d'exposition, la chaumière dans le bourg et la chapelle Saint-Thomas. Ces deux endroits sont très appréciés des peintres et artistes.

Mona Caselino qui gère les calendriers et la mise en place des expositions, aimerait attirer d'autres formes d'arts comme de la sculpture, de la poterie et de la céramique.

Sur la commune il existe également deux associations de peinture qui accueillent plusieurs fois par semaine des peintres amateurs : l'association "AADI" qui compte une quarantaine d'adhérents, et "Arts et créations en liberté" avec une douzaine d'adhérents.

Depuis mai, il est également possible d'exposer à la mairie et à l'agence postale tout au long de l'année. L'exposition dure un mois. La presse locale est également conviée lors de l'installation des tableaux.



Les exposants de l'été 2019 étaient réunis à la Mairie pour un verre de l'amitié le 14 novembre 2019

27 -Pleuven Mag' - Janvier 2020



En bref...

En bref...

Intoxication au monoxyde de carbone

Le monoxyde de carbone est un gaz toxique et mortel, résultant d'une mauvaise combustion. Il constitue aujourd'hui la première cause de décès par toxicité aiguë en France. Une prévention permet d'éviter l'intoxication.

Le monoxyde de carbone est un gaz toxique, indétectable par nos sens. Il est incolore, inodore, non irritant, sans saveur et d'une densité proche de celle de l'air.

Comment éviter l'intoxication ?

- Faites vérifier chaque année vos installations par un professionnel (chaudières, chauffe-eau et chauffe bains, cheminées, inserts et poêles, conduits d'aération) ;
- Aérez votre logement même en hiver et ne bouchez jamais les entrées d'air ;
- Faites effectuer un ramonage mécanique de vos conduits et cheminées deux fois par an (des oiseaux peuvent y installer leurs nids) ;
- N'utilisez pas pour vous chauffer : des chauffages d'appoint en continu - ils ne sont pas raccordés à l'extérieur et doivent être utilisés dans des pièces ventilées ; des appareils non destinés à cet usage (réchauds de camping, panneaux radiants, fours, braseros...)

- N'utilisez pas à l'intérieur des locaux un groupe électrogène et veillez à ce que les gaz de combustion ne rentrent pas dans le logement.

Que faire en cas d'intoxication ?

- Aérez immédiatement les locaux en ouvrant les portes et les fenêtres ;
- Arrêtez si possible les appareils à combustion ;
- Évacuez au plus vite les locaux et bâtiments ;
- Appelez les secours (n° d'urgence européen : 112 ; Pompiers : 18 ; SAMU : 15) ;
- Ne réintégrez pas les lieux avant d'avoir reçu l'avis d'un professionnel du chauffage ou des Sapeurs-Pompiers



Déclaration des ruchers

Tout apiculteur, même avec une seule ruche, est tenu de déclarer chaque année les ruches dont il est propriétaire ou détenteur, en précisant notamment leur nombre et leur emplacement.

Cette déclaration obligatoire revêt une importance primordiale pour un bon suivi de l'état sanitaire des ruchers français.

Déclaration à faire sur le site :
www.mesdemarches.agriculture.gouv.fr .





Recensement des chevaux

Si vous êtes en possession d'un lieu où sont hébergés des équidés (chevaux, poneys, ânes), vous devez faire une déclaration à l'IFCE.

L'IFCE «Institut français du cheval et de l'équitation» assure la traçabilité des chevaux en enregistrant les équidés, leurs propriétaires et leurs lieux de détention dans la base de données SIRE (Système d'information relatif aux équidés).

Cette déclaration est nécessaire en cas de crise sanitaire chez les équidés. Elle est obligatoire par décret n° 2010-865 du code rural du 23 juillet 2010.

Une déclaration en mairie est également très utile lorsque les équidés décident de prendre la poudre d'escampette !



Oiseaux des jardins

Les 25 et 26 janvier les associations Bretagne Vivante et Géoca, vous proposent de prendre une heure pour observer les oiseaux de vos jardins !

Dans toute la Bretagne historique, l'opération « Oiseaux des jardins » permet de recenser les espèces fréquentant nos jardins en hiver. Une initiative qui permet de connaître l'évolution des populations d'oiseaux communs.

Envie de participer ? Choisissez un lieu d'observation (votre jardin, un parc, seul ou entre voisins...) et notez, pendant une heure, tous les oiseaux que vous pourrez y voir. Mésange bleue, moineau, merle noir...

Vous avez des doutes sur l'identification d'une espèce ?

Bretagne Vivante et le Géoca mettent à votre disposition un lexique illustré des espèces les plus courantes pour les identifier.

Boîtes à outils et formulaire d'observation sur :
www.bretagne-vivante.org/comptage-oiseaux-des-jardins

Chardonneret élégant

Sittelle Torchepot

Mésange Bleue

EN BRETAGNE HISTORIQUE

SAMEDI 25 JANVIER 2020
DIMANCHE 26

Comptez les oiseaux de votre jardin !

29 -Pleuven Mag' -Janvier 2020



Calendrier des manifestations

JANVIER				
Jeudi 9	Pleuven Loisirs	assemblée générale	salle JL Lannurien	13h30-19h00
Vendredi 10	Mairie	vœux du Maire	salle JL Lannurien	19h00
Lundi 27	Ass. les arts du mieux être	assemblée générale	salle JL Lannurien	19h45-21h00
FEVRIER				
Samedi 1 ^{er}	L'Echo des vagues	soirée cabaret	salle JL Lannurien	soirée
Samedi 8	Pleuven Basket club	soirée tartiflette	Salle JL Lannurien	soirée
MARS				
Vendredi 6	Club Accueil Art Détente	assemblée générale	salle JL Lannurien	17h30-19h30
Samedi 7	APE	repas Carnaval	école René Tressard	soirée
Dimanche 15	mairie	élections municipales	salle JL Lannurien	
Jeudi 19		Cérémonie du 19 mars à Fouesnant		
Dimanche 22	mairie	élections municipales	salle JL Lannurien	
AVRIL				
Jeudi 30	Pleuven Loisirs	loto du club	salle JL Lannurien	13h30-18h00
MAI				
Vendredi 1 ^{er}	APE,FCP,PAF,PBC	troc et puces inter-ass.	parking E.Leclerc	09h00-18h00
Mercredi 6	EFS	collecte de sang	salle JL Lannurien	15h00-19h00
Vendredi 8	mairie	cérémonie du 8 mai		11h00
Dimanche 10	Conservatoire de musique	fest Deiz	salle JL Lannurien	13h30-20h30
Dimanche 10	Amis de la chapelle St Tudy	pardon	chapelle St Tudy	journée
Samedi 16	Club Accueil Art Détente	exposition de peintures	salle JL Lannurien	journée
Dimanche 17				
JUIN				
Dimanche 14	Ass. Chapelle St Thomas	pardon	chapelle St Thomas	journée
Jeudi 18		Cérémonie du 18 juin à Bénodet		
Dimanche 28	APE	kermesse	école René TRESSARD	

**15 et 22 mars 2020
Elections
municipales**

**6 mai 2020
Don du sang
15 - 19 h
Salle Lannurien**

Un planning plus détaillé est disponible à la mairie.

EN PRATIQUE

Heures d'ouverture de la mairie:

Du lundi au samedi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30,
Fermée le mercredi après-midi
Le vendredi jusqu'à 16h30, le samedi matin de 9h à 12h
Tél. : 02 98 54 60 50
Fax : 02 98 54 71 52
Email : mairie@pleuven.bzh
Site internet : www.pleuven.fr
Retrouvez Pleuven sur Facebook
<https://www.facebook.com/pleuven.bzh>

Maison de l'Enfance et des Loisirs

Tél. : 02 98 54 84 95

Pour rencontrer les élus

Christian Rivière, maire

Tous les jours, de 10h30 à 12h, et le samedi 10h30 - 11h30 à la mairie

Muriel Gourvès, adjointe aux affaires scolaires, enfance-jeunesse

Tous les samedis de 10h à 12h sur RDV

Yvon Arzur, adjoint à l'animation, associations et patrimoine

Le vendredi de 9h à 12h sur RDV

Sandrine Aubertiny-Malardé, adjointe aux finances

Le vendredi sur RDV à la mairie

David Del Nero, adjoint aux travaux

Le vendredi de 9h à 12h, à la mairie sur RDV

Léna Quéméneur - Goulard, adjointe à l'urbanisme et à la communication

Le vendredi et samedi sur RDV à la mairie

Mikaël Simon, adjoint à l'informatique et restaurant scolaire

Le vendredi après-midi et samedi matin sur RDV

Corinne Martin, déléguée à l'action sociale

Le vendredi sur RDV à la mairie

Christian Roué, délégué à la voirie

Le vendredi sur RDV à la mairie

Mémo

**Architecte conseil
M. Cossec**
Un jeudi sur trois
Sur RDV à la
mairie

CCAS
Contacter
Yvon Arzur à la
mairie

**Assistante sociale
Virginie Guillou**
sur RDV au 02 98 76 24 21

RAM
sur RDV
au 02 98 54 61 26

Poème du paysan

Le matin, tu te lèves aux aurores
A une heure où tout le monde dort
Pour soigner génisses, vaches et veaux
Qu'il tempête ou qu'il fasse beau

Tu vis dehors au rythme de la nature
Tu as la chance de respirer l'air pur
Ton travail change avec les saisons
Et tout n'est alors que variations

Vivant simplement et proche de la terre
Tu es bon vivant et sincère
Ton travail n'est souvent pas reconnu
Pourtant sans toi, nous serions dépourvus

Tes journées sont longues et fatigantes
Sans relâche tu sèmes, récoltes et plantes
Tes machines et ta ferme tu entretiens
Pour que ton travail puisse se faire bien

De tes bêtes tu prends grand soin
Tu les nourris de maïs et de foin
Tu les mets paître dehors quand il fait beau
Et quand il fait froid, elles sont au chaud

Tu es confronté aux voisins et citadins
Qui de ton travail ne comprennent rien
Il est toujours plus facile de critiquer
Que d'essayer de comprendre et encourager

Tu es souvent pris pour un moins que rien
Alors que sans toi, ils n'auraient rien
Ils s'en vont même à vouloir ta vie changer
Et le son des cloches vouloir faire cesser

Ton travail du dimanche n'est pas compris
Car ils s'en foutent que demain arrive la pluie
Mais de bonnes céréales et viandes ils attendent
Et tout cela sans faire d'efforts pour comprendre

Tu dois et peut être fier de ce que tu es
Du travail que tu accomplis et que tu fais
Personne n'a le droit de se sentir supérieur à toi
Mais devrait plutôt s'engager pour défendre tes droits

Myriam Edward