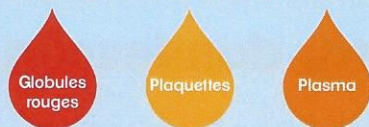


EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

10 000 DONNS sont nécessaires chaque jour.



Chaque don de sang contient ces 3 composants indispensables et irremplaçables pour aider des milliers de personnes :



55% des dons pour le traitement des cancers



30% des dons pour les chirurgies et soins intensifs



15% des dons pour les hémorragies

Comment se passe un don de sang ?

1



Accueil

2



Entretien confidentiel

3



Prélèvement
7 à 10 min.

4



Pause A+

Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Se sentir en bonne santé
- Être âgé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité



Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test* en ligne sur dondesang.efs.sante.fr rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli *Don de sang*.

* Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.

